

「100円ショップ」で生活が変わる! / 時短料理の決め手は「キッチンバサミ」

# M

# おうち

7 もっと生活遊んじゃおう!  
7 マート July 2016  
平成28年5月28日発行・発売  
[毎月1回28日発行・発売]第13巻第7号  
平成17年5月18日第三種郵便物承認

時間をかけずにできちゃう!  
味も栄養もアップする  
楽うま「冷凍常備菜」

料理・インテリア・美容まで!

## とっても使えて家計にもやさしい

# 「100円ショップ」で生活が変わる!

Seria ダイソー  
Can★Doの  
「使えるベストセラー」比較

お出かけもバッチリ!  
指先を決める  
「ネイル&シール」

食器・文房具・時計  
「お値打ち雑貨」盛りだくさん!

マンネリの炒め物・パスタが変わる  
「ビン・缶」食材

5日間みっちり試した  
「100円コスメの実力」って?

誰でも簡単!  
プチDIYのひと手間で  
「おしゃれ収納」

これだけは捨てられない  
シンプル派の私が愛する  
「かわいい雑貨」

実は「いまっぽく」アレンジしやすい  
無印良品の「ベーシックシャツ」をリピ買いする理由

見た目もおしゃれだけれど  
「バルミューダ」で焼くとトーストはなぜおいしい?

肉・野菜・魚の下処理までできる!  
時短料理の決め手は  
「キッチンバサミ」

ちょっと聞きにくいから気になる  
みんなは「脱毛」どこまでどうしてる?

履き心地は?  
走れる?

GU

チャオパニック ティーパー

GAPの靴

どこまで使えるか

委員会





ミニマリストは  
実用的な雑貨  
しか置きません

## 「使える」雑貨を集めました!

かわいい  
雑貨  
6

### YELLOW アイテム

ちょっとかわいさも  
取り入れたいなら

太陽のように明るく、幸福感  
をくれる「YELLOW」。パワーム  
なぎる人気のカラー!

玄関に置いておく  
だけでも絵に  
なる傘立て!



水はねの形をイメージ  
したポップな傘立て。  
¥5,400 (+d SPLASH KONG  
ENT)



ケーブル  
ボックス



ごちゃごちゃしてしまうコ  
ードやケーブルも、ケース  
に入れてすっきりきれいに。  
(Bluelounge/トリニティ)

ひとつひとつ職人が手作業  
でつくっている木のゴミ箱。  
¥3,394 (ヤマト工芸)



ゴミ箱

ティッシュ  
ケース



場所を選ばない幅6cmの  
コンパクトなケース¥1,  
836 (PICCOLA / マーク  
スインターナショナル)

かわいい  
雑貨  
5

### RED アイテム

気分はニューヨーカー!?

活力を感じ、気持ちを前向きに元気にす  
る効果がある「RED」。インテリアのポイ  
ントカラーにおすすめ。

落ち着いた心地よい  
雰囲気演出!



リモコン  
入れ

フラワーのようなシ  
ルエットがキュート。  
¥2,052 (j-me / アント  
レックス)



ライト

柔らかな光が広がるシェードラ  
ンプ。落ち着いたダークレッド  
がおしゃれ。¥3,499 (イケア)

お風呂の中でも使える  
マッサージクッション



軽くて薄いメッシュ素材。かわい  
いリボン形 ¥3,500 (Francfranc)

クッション



ティッシュ  
ケース

紙をクシュッとさせ  
たようなモチーフの  
デザイン。¥3,569 (Ess  
ey / ビーオーエス)

かわいい  
雑貨  
8

### GREEN アイテム

大人っぽく  
まとめたいとき

体や心の疲れを癒す大きな力を  
もち、リラックス効果がある「G  
REEN」。

小物入れ



おしゃれな雰囲気でお部屋のインテリア  
としてもおすすめ。¥3,780 (ニコアンド/  
アダストリア)

鳥の足がモチーフの  
おしゃれなブックエンド!



ブック  
エンド

使わないときにもオ  
ブジェのようにデス  
クを彩ります。¥4,5  
36 (竹中銅器)

ティッシュ  
ケース



木の温かみが伝わってくる木製のティ  
ッシュケース ¥2,376 (ヤマト工芸)

かわいい  
雑貨  
7

### BLUE アイテム

マリンな雰囲気  
をつくれる

見ているだけで人の心を鎮静化  
するという「BLUE」。インテリア  
には定番の色味。

ゴミ箱



カバーを被せるだけで中の  
ポリ袋を隠せる。¥4,104 (TU  
BELOR HOMME / イデアコ)



ティッシュ  
ケース

コロンとした丸み  
がキュートな、壺  
形のティッシュケ  
ース ¥2,835 (ペーパ  
ーポット / サンメ  
ニー)

小物入れ



ロッカーがミ  
ニチュアに!  
小物入れに使  
える。¥3,024  
(DALTON JIYUG  
AOKA)

驚くほど多いカラーに  
悩む人続出!